



GRESTATE GIOCHI

SALTA E SCHIACCIA

Età: tutti

Tipologia: tutti insieme

Materiale: tanti hula hop ,1 pallone per squadra, coni per percorso, barattoli di latta con numeri.

Svolgimento: le squadre sono disposte in fila per due.

Davanti ad ogni squadra viene preparato un percorso per ciascun giocatore con 4 cerchi, disposti un po' distanti fra loro; 5 cinesini o coni in fila; una piramide con barattoli di latta.

Al via dell'animatore, la coppia di giocatori deve partire e seguire un ritmo specifico. Il componente della coppia che ha il pallone, deve saltellare per andare nel cerchio e, contemporaneamente lanciare il pallone al compagno di squadra, che è fermo. Chi riceve il pallone, salta a sua volta nel cerchio che ha davanti e rilancia il pallone; si arriva in questa modalità fino al termine dei cerchi.

Chi ha il pallone in mano, prosegue il percorso facendo zig-zag e si ferma a fine coni, da lì lancia il pallone al compagno, che esegue il percorso allo stesso modo. Da quel posto devono lanciare il pallone sulla piramide di barattoli, uno per volta.

Vince: la squadra che ottiene maggior punteggio.

Variante: si possono assegnare i punti solo con la caduta dei barattoli, senza segnare il punteggio su di essi.