

ODN

ORATORI DIOCESI DI NAPOLI

IL SUSSIDIO DI QUARESIMA 2025



LA QUARESIMA IN ORATORIO E A MESSA

Presenta il Cammino di Quaresima

Cari amici, l'anno santo di Dio, il grande Giubileo, ci incammina tutti verso la Porta Santa e per prepararci al meglio a questo grande incontro ci viene offerto anche il Tempo Quaresimale.

In continuità con l'estate 2024 e il cammino verso il Natale vissuto a conclusione dello scorso anno, ci accompagna in questo cammino l'ultima tappa del GrEstate 2024 **“Vengo Ankio – Venivano a lui da ogni parte”**. Saremo accompagnati all'incontro con la vita: la Pasqua.

Cosa sarà per noi la Porta Santa? Le braccia spalancate della misericordia di Dio per noi.

Cosa sarà per noi il Tempo Quaresimale? La grande opportunità di preparare la nostra vita a ricevere questo grande abbraccio. L'impegno e la preghiera non sono la condizione per ricevere l'abbraccio di Dio, ma l'allenamento del cuore per comprenderlo e viverlo nel migliore dei modi.

QUESTO SEMPLICE SUSSIDIO È COSÌ STRUTTURATO:

Slogan biblico: estrapolato dal Vangelo della domenica.

Camminiamo insieme: un breve commento che aiuta a contestualizzare il brano del Vangelo della domenica con il cammino dei fanciulli e dei ragazzi verso la Pasqua.

Vengo Ankiò: un piccolo impegno settimanale che concentra il cuore sul messaggio del Vangelo domenicale.

Accendiamo la speranza: una breve preghiera da ripetere insieme ai bambini e ai ragazzi. La preghiera può essere letta dal formatore un rigo per volta e poi ripetuta dai ragazzi, così come suddivisa.

Giochiamo con Dio: ogni settimana viene proposta una piccola attività “Indovina la Parola” a tema con il cammino settimanale e il Vangelo domenicale. L’attività può essere riproposta, in un formato più grande, sia in oratorio o, nel caso lo si ritiene opportuno, durante l’omelia della messa dei fanciulli.

Svolgimento: per ogni attività c’è bisogno di un tabellone grande con i riquadri della frase proposta e degli indovinelli presenti nel sussidio. Per indovinare la frase della Domenica bisogna rispondere agli indovinelli (ne sono proposti circa 15 che possono essere modificati secondo le esigenze). Per ogni risposta corretta, il partecipante può scegliere quale lettera del tabellone svelare.

La frase può essere indovinata, dunque completata, anche prima di aver risposto a tutti gli indovinelli.

N.b. Nel sussidio troverai anche le risposte di ciascun indovinello e la frase da indovinare.

Buon cammino!

Non di solo pane



vivrà l'uomo

prima domenica

Camminiamo insieme...

Il nostro percorso comincia esattamente insieme a Gesù che s'incammina anche lui verso la città santa, Gerusalemme, e la prima tappa è il Deserto. Il nostro amico Gesù poteva scegliere anche altre strade, quella del deserto non era necessaria, ma attraverso l'esperienza della mancanza allena la sua volontà a tener presente ciò che conta per davvero. A volte si ha bisogno di momenti in cui la vita diventa più essenziale, cioè che si svuoti da tante cose non necessarie, non perché queste sono tutte cattive, ma perché spesso ci distraggono fino al punto da dimenticare le cose più importanti. Quante volta capita di concludere la giornata senza aver condiviso con mamma e papà o con gli amici le esperienze vissute, ma magari si è stati distratti dai giochi o dalle cose da fare credendo che contassero di più. Ecco cosa ci insegna la tappa di Gesù nel deserto: "ciò che conta non si conta".

Vengo Ankiò...

Decido di eliminare o ridurre, per tutto il tempo di quaresima, qualcosa che mi distrae, come la tv, la console, lo smartphone, i social... per dedicare quel tempo a chi mi vuole bene e a Gesù.

Verso la speranza...

Gesù, vogliamo intraprendere
questo cammino insieme con te.
Aiutaci a liberarci
da ciò che non conta
per incontrare te!
Amen.



Non di solo pane vivrà l'uomo

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

In cerca dell'essenziale

Indovinelli

1. Che cammino inizia con questa domenica? *La Quaresima.*
2. Qual è il colore caratteristico di questo tempo? *Il viola.*
3. La storia di questa domenica da chi è raccontata? *Da Luca.*
4. Dove si reca Gesù? *Nel deserto.*
5. Per quanto tempo resta Gesù nel deserto? *40 giorni.*
6. Chi parlava con Gesù nel deserto? *Il diavolo.*
7. Cosa doveva trasformare Gesù in pane? *Le pietre.*
8. Dove si trovava Gesù prima di andare nel deserto? *Nel Giordano.*
9. Chi ha condotto Gesù nel deserto? *Lo Spirito Santo.*
10. Quante volte il diavolo tenta Gesù? *Tre volte.*
11. Dove viene portato Gesù dal diavolo alla fine? *A Gerusalemme.*
12. Cosa vuole dare il diavolo a Gesù? *Tutti i regni della terra.*
13. Cosa mangiò Gesù nei giorni passati nel deserto? *Niente.*
14. A quale delle tre tentazioni cede Gesù? *Nessuna.*
15. Oltre al pane, di quale cibo a bisogno l'uomo? *Della parola di Dio.*

Gesù, è bello per



noi essere qui con te.

Seconda domenica

Camminiamo insieme...

“Chi fa da sé fa per tre!”. No, grazie! Noi vogliamo impegnarci a compiere questo cammino camminando insieme, anche se a volte non abbiamo tutti la stessa forza, lo stesso passo, la stessa motivazione. Oggi Gesù sa che gli aspetta una tappa straordinaria del suo percorso e il suo desiderio più grande è vivere questo momento con dei buoni amici. Il risultato di questa scelta? Stupore, meraviglia e la bellezza di parlarne insieme mentre si scende la montagna. Gesù ci insegna a condividere la bellezza dei momenti belli della nostra vita perché un giorno la cosa più interessante sarà parlarne con chi c’era. Gli amici sono tra i doni più belli che il cielo ci ha fatto! Bisogna ricordarlo ogni giorno!

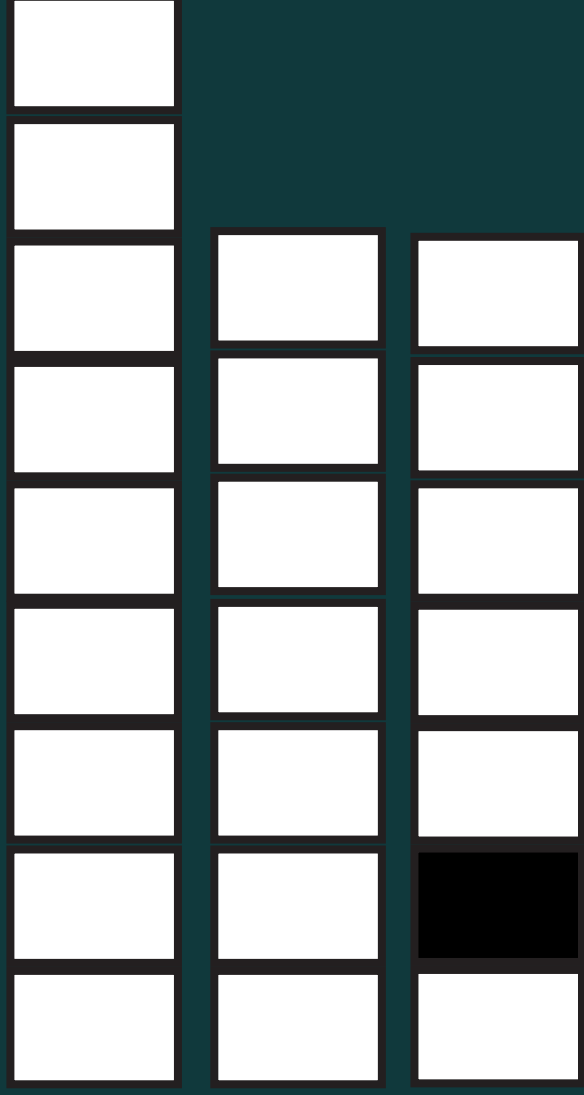
Vengo Anchio...

Da questa settimana alla mia preparazione per l’abbraccio di Dio aggiungerò la bellezza di vivere un momento di preghiera con gli amici, un amico o un’amica. L’importante è non essere soli.

Verso la speranza...

Gesù, vogliamo ringraziarti
perché ci doni luce,
e i nostri amici
ne sono l’esempio
più bello.
Amen.

Gesù, è bello per noi essere qui con te.



Camminare insieme è bello

Indovinelli

1. Con chi salì Gesù sul monte? *Pietro, Giovanni e Giacomo.*
2. Cosa vanno a fare sul monte? *Vanno a pregare.*
3. Mentre Gesù pregava, cosa facevano gli amici? *Si addormentarono.*
4. Chi apparve a Gesù? *Mosè ed Elia.*
5. Cosa vuole costruire Pietro sulla montagna? *Tre capanne.*
6. Per chi vuole costruire le capanne Pietro? *Gesù, Mosè ed Elia.*
7. Come Pietro definisce Gesù? *Maestro.*
8. Cosa successe ai vestiti di Gesù mentre pregava? *Divennero candidi.*
9. Di cosa ebbero paura i discepoli? *Della nube.*
10. Cosa uscì dalla nube? *Una voce.*
11. Chi parla dalla nube? *Dio, il papà di Gesù.*
12. Cosa dice la voce dalla nube? *Questi è il Figlio mio, ascoltatelo.*
13. Cosa fecero i discepoli appena la nube sparì? *Rimasero in silenzio.*
14. Cosa successe a Gesù quando la nube sparì? *Rimase da solo.*
15. I discepoli a chi dissero ciò che era successo? *A nessuno.*

Padrone, lascialo ancora, finché



mi sarò preso cura di lui ...

terza domenica

Camminiamo insieme...

Un percorso non è fatto solo di passi che si susseguono, corse che accelerano la meta, luoghi che restano impressi come cartoline, spesso nascono anche storie e a volte siamo coinvolti in esse, così oggi ci ritroviamo nel mezzo di questa prima storia del cammino verso l'abbraccio di Dio. È la storia di un povero albero da frutto che sembra però avere un problema proprio con ciò che più gli dovrebbe riuscire meglio: fare frutti! Un po' come quando un attaccante non riesce più a far goal... non è mai un momento semplice. Spesso a causa di questi piccoli insuccessi può capitare che nessuno conta più su di noi e man mano potremmo anche noi gettare la spugna. Non è detta l'ultima parola: Gesù, oggi in veste di agricoltore, è pronto a prendersi cura di noi.

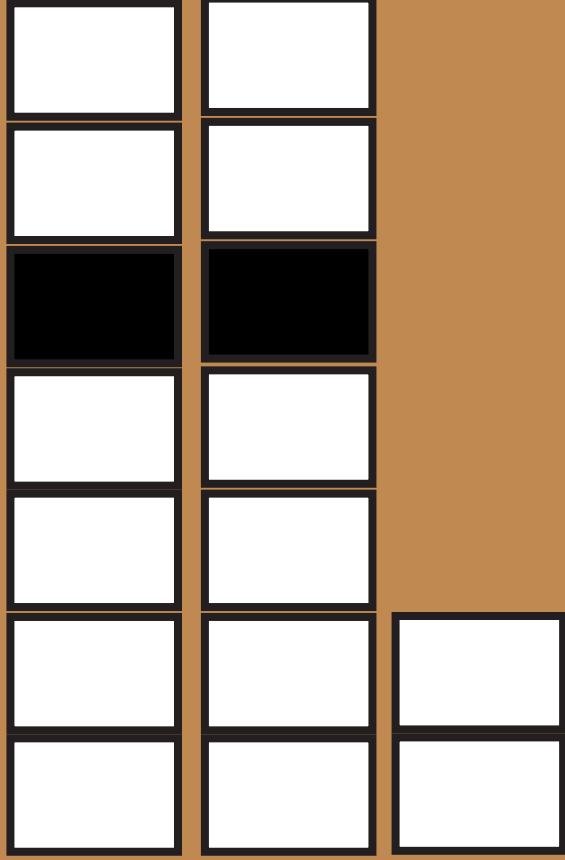
Vengo Anchio...

È ora di prendere un altro meraviglioso impegno: scegliere una persona e prendercene cura in tutti i modi possibili. Ti suggerisco qualche consiglio: una preghiera, trascorrere un po' di tempo insieme, aiutarla nelle cose difficili, fare un piccolo dono... insomma usa la fantasia!

Verso la speranza...

Gesù, vogliamo dirti grazie
per tutte le volte
che fai il tifo per noi,
anche quando
non riusciamo ad essere
i migliori.
Amen.

*Padrone, lascialo ancora,
finché mi sarò preso cura di lui ...*



Gesù ha cura di te

Indovinelli

1. Chi parla per primo nel Vangelo di oggi? Gesù.
2. Qual è l'albero piantato nella vigna? Il fico.
3. Chi racconta la parabola del fico? Gesù.
4. Quanti frutti c'erano sull'albero? Nessuno.
5. Cosa ordina al contadino il padrone della vigna? Di tagliare l'albero.
6. Perché il padrone vuole far tagliare l'albero? Perché non dava frutti.
7. Cosa vuole fare il contadino con l'albero? Vuole concimarlo ancora.
8. Quanto tempo chiede il contadino prima di far tagliare l'albero? Un anno.
9. Cosa succederà dopo un anno se l'albero non porterà frutti? Il padrone lo farà tagliare.
10. Da quanti anni il fico non produceva frutti? Tre anni.
11. Secondo voi chi è il contadino della parabola? Gesù.
12. Gesù parla di una torre caduta, come si chiama? Torre di Siloe.
13. Quante erano le persone su cui era caduta la torre di Siloe? Otto.
14. Gesù insegna che per salvarci e non perire bisogna...? Convertirsi.
15. Cosa aveva fatto Pilato ai Galilei? Li aveva uccisi.

Il Padre lo vide, gli corse



incontro, lo abbracciò e lo baciò

quarta domenica

Camminiamo insieme...

La storia che oggi Gesù racconta è davvero forte. Ma immagina solo per un attimo di essere il figlio che va via lontano: se il padre non lo avesse accolto con quel meraviglioso abbraccio che storia sarebbe stata? Meglio non pensarci! Di sicuro possiamo dire che la cosa più interessante che accade in questo racconto è l'abbraccio tra padre e figlio. Lascia tutti a bocca aperta, è così sorprendente che l'altro figlio non riesce immediatamente a comprendere come un papà, trattato in maniera così irrispettosa, possa continuare a desiderare di far festa per un figlio non sempre bravo. Dio non ci ama perché siamo buoni e ubbidienti, ci ama perché siamo suoi figli.

Questo ragazzo fa l'esperienza di varcare la Porta Santa, incontra le braccia di Dio!

Vengo Anchio...

L'esperienza dell'amore di Dio si esprime soprattutto quando lui ci perdona, ma il suo perdono spesso è nascosto anche nell'amore che ci vogliono gli altri. C'è il perdono di Dio anche quando ci perdonano mamma e papà, un fratello, una sorella, gli amici. Questa settimana, in ogni preghiera quotidiana, ringraziamo Gesù per tutti coloro che ci perdonano.

Verso la speranza...

Gesù, vogliamo ringraziarti
per tutte le volte che ci perdoni,
per tutte le volte che ci perdonano
quelli che ci amano.
Amen.

*Il Padre lo vide, gli corse incontro,
lo abbracciò e lo baciò*

[illegible]

[illegible]

Il perdono di Dio è sempre una festa

Indovinelli

1. Quanti figli aveva l'uomo della storia? Due figli.
2. Cosa chiede il figlio piccolo al padre? La sua parte di eredità.
3. Avuta l'eredità cosa fa il giovane? Se ne va di casa.
4. Cosa succede al figlio minore lontano da casa? Spese tutti i suoi soldi.
5. Cosa fa quando resta senza soldi? Cerca lavoro.
6. Che lavoro gli fanno fare? Pascolare i porci.
7. Cosa decide di fare dopo un po' di tempo quando ritorna in sé? Decide di tornare a casa.
8. Che reazione ha suo padre quando lo vede? Lo abbraccia.
9. In che modo mostra la sua gioia il padre? Organizza una festa.
10. Cosa fa indossare il padre al figlio tornato a casa? Il vestito più bello.
11. Quale animale fa ammazzare? Il vitello grasso.
12. Dove si trovava il fratello maggiore quando quello piccolo è tornato? Nei campi.
13. A chi domanda cosa stesse succedendo il fratello maggiore? A un servo.
14. Che reazione ha il fratello maggiore? Si arrabbia con il padre.
15. Perché il padre dice che si deve far festa? Perché il figlio è tornato salvo a casa.
16. Come si può chiamare questa domenica? Domenica della gioia.

Neanche io ti condanno, va' e



d'ora in poi fai del tuo meglio

quinta domenica

Camminiamo insieme...

Il nostro cammino quaresimale termina con la storia straordinaria tra Gesù e la donna peccatrice. Non è una storia qualsiasi, ma questa signora porta nel cuore degli errori così grandi che addirittura per gli studiosi della legge di Dio merita la morte. Per fortuna che quel giorno incontra Gesù nel suo cammino. Che bello, anche sul cammino più brutto, anche nel pezzo di strada più difficile, Gesù può raggiungerci e addirittura salvarci. Ma qual è la cosa più triste di questa storia? Il cattivo desiderio di mettere a posto le cose con il giudizio e la condanna da parte di coloro che si credevano più giusti della povera donna.

Ricorda sempre: Gesù non dice alla donna che va tutto bene perché le cose brutte che ha commesso sono di poco conto, ma che va tutto bene perché da oggi lei può fare molto meglio!

Accendiamo la speranza...

Gesù è stato decisivo nella vita della donna peccatrice, ma che ne pensi di aiutarlo? Così come ci sono persone che vogliono mettergli i bastoni tra le ruote potrebbe formare anche una squadra di suoi alleati, pronti a perdonare. In questi giorni che ci separano dalla Pasqua cancelliamo ogni rancore dal nostro cuore e perdoniamo sempre!

Vengo Ankiò...

Signore Gesù,
aiutaci ad essere buoni,
a perdonare
come tu ci perdoni.
Amen.

*Neanche io ti condanno,
vai e d'ora in poi fai del tuo meglio*

Il perdono ci rende migliori

Indovinelli

1. Chi ci racconta questa storia oggi? *Giovanni.*
2. Quante domeniche mancano alla fine della Quaresima? *L'ultima.*
3. Se questa è la quinta domenica, come si chiama la prossima? *Domenica delle Palme.*
4. Dove è andato Gesù? *Sul monte degli Ulivi.*
5. Dove si reca Gesù all'alba? *Al tempio.*
6. Da chi è accompagnata la donna che va da Gesù? *Dagli scribi e dai farisei.*
7. Cosa meritava la donna peccatrice secondo la legge? *La morte.*
8. Con cosa devono uccidere la donna? *Con le pietre.*
9. Qual è il vero motivo per cui vanno da Gesù? *Per metterlo alla prova.*
10. Cosa fece Gesù quando gli portarono la donna? *Iniziò a scrivere con il dito per terra.*
11. Cosa fanno le persone dopo la risposta di Gesù? *Vanno via.*
12. Chi secondo Gesù può lanciare una pietra contro la donna? *Chi è senza peccato.*
13. Chi condanna la donna alla fine del Vangelo? *Nessuno.*
14. Alla fine, chi resta con la donna? *Gesù.*
15. Che proposta fa alla donna Gesù? *Di non peccare più.*

Lui doveva risorgere



dai morti...

Santa Pasqua

Camminiamo insieme...

La strada della quaresima ci porta alla meravigliosa esperienza della Pasqua: una nuova ed entusiasmata avventura! Oggi il Vangelo ci racconta del cammino del discepolo più giovane, Giovanni, che di corsa si reca al sepolcro dopo aver ricevuto la notizia da parte delle amiche che il corpo di Gesù era sparito.

Giovanni non va in un luogo molto bello, va in quello che per noi oggi è il cimitero e oltre alla tristezza che già avvolge quel luogo, c'è anche lo sconforto della brutta notizia: che tutto ciò che restava di Gesù è sparito. Ma Giovanni fa una cosa straordinaria, invece di disperare, nonostante fosse circondato da tristezza e angoscia, in quel posto vuoto e misterioso, crede che il suo amico Gesù è risorto!

Giovanni ci sprona ad avere speranza, soprattutto quando possiamo trovarci in situazioni dove è più facile disperare.

Vengo Anchio...

Impegniamoci a portare speranza nei cuori delle persone che fanno fatica a vedere ciò che è bello.

Verso la speranza...

Signore Grazie,
perché sei risorto.
Resta sempre con noi,
portaci la tua luce.
Amen.

Lui doveva sorgere dai morti...

Il perdono ci rende migliori

Indovinelli

1. Qual è il soprannome di Maria? *Maddalena.*
2. Chi scrive questa storia? *Giovanni.*
3. Cosa festeggiamo oggi? *La resurrezione di Gesù.*
4. Cosa vuol dire che Gesù è risorto? *Che è ritornato in vita.*
5. Qual era il luogo in cui si trovava il corpo di Gesù? *Il sepolcro.*
6. Con cosa era chiuso il sepolcro di Gesù? *Con una pietra.*
7. Chi andò per prima al sepolcro? *Maria Maddalena.*
8. Quando va al sepolcro Maria Maddalena? *Il primo giorno della settimana.*
9. Cosa vide Maria Maddalena? *La pietra rotolata via.*
10. Da chi corse immediatamente Maria Maddalena? *Da Pietro e dall'altro discepolo.*
11. Cosa dice Maria Maddalena ai due apostoli? *Che Gesù non è più lì.*
12. Saputa la notizia, cosa fanno i due discepoli? *Corrono al sepolcro.*
13. Quale discepolo arriva prima? *L'altro discepolo.*
14. Cosa videro appena entrati? *Le fasce per terra.*
15. Che oggetto vede Pietro, una volta entrato nel sepolcro? *Il sudario.*



ORATORI DIOCESI DI NAPOLI

WWW.GRESTATE.IT

VENIVANO A LUI DA OGNI PARTE



ARCIDIOCESI DI NAPOLI

WWW.GRESTATE.IT