



**METTICI L'ANIMA** BANS DEL GRESTATE 2022  
(S. Buonocore - M. Guasco)

Se dicono che non ci riuscirai  
tu lascia che, che parlino per sé.  
Che fare bla bla bla è una cosuccia che  
ci riesce chi è cretino e non sa dire che

**MA TU METTICI ANCORA PIÙ ANIMA  
METTICI, METTICI, METTICI L'ANIMA  
TU VIENI A DARE L'ANIMA E.**

**MA TU METTICI ANCORA PIÙ ANIMA  
METTICI, METTICI, METTICI L'ANIMA  
TU VIENI A DARE L'ANIMA E.**

Diranno che vedrai cosa accadrà  
si andrà così e più niente resterà.  
Saranno fighi ma soltanto bla bla bla  
ma non mollar dai retta ascolta me.

**RIT.**

Tu rinchiuso in una stanza con l'estate che avanza  
vieni e unisciti alla festa, questa è la mia adunanza  
accettiamo quelli fighi, grassi, brutti, belli e pigri  
ma vogliamo chi è disposto a metter nero sui rigghi.  
Grida forte eh! Su ripeti eh!  
Su le braccia e a voce alta parte un'ola: olè!  
Metti ancora più anima, metti tutto te stesso  
non stancarti, fallo sempre, fallo ancora più spesso.

Anima, anima, metti ancora più anima  
e dai retta a un vecchio amico dalla forza vulcanica.  
Anima, anima, pronto a mettere l'anima  
dai che arriva il ritornello grida mettimi l'anima.

**RIT.**