

FERMO SE HAI IL FRISBEE

Età: 10/13

Tipologia: sfida

Partecipanti: un minimo di 5 persone per squadra.

Materiale: 3 hula hop di dimensioni diverse, 2 casacche, un frisbee.

Svolgimento: Sulla porta del campo da calcio bisogna appendere 3 hula hop di dimensioni diverse (due cerchi più grandi valgono 50 punti mentre quello più piccolo ne vale 100).

I giocatori devono passarsi il frisbee tra loro con lo scopo di fare "goal", lanciando il frisbee nell'hula hop. Tutti i giocatori possono muoversi, spostarsi e correre ma chi ha il frisbee in mano deve passarlo al compagno di squadra restando fermo (può muovere solo le braccia), per cui chiunque può cercare di prenderlo.

Ogni 200 punti, si assegna ad un giocatore della squadra, la casacca, che permette a chi la indossa di fare doppio punteggio e di muoversi fino a 30 secondi con il frisbee tra le mani. Ma può essere indossata solo per 2 minuti.

Vince: la squadra che fa più punti.