

GRESTATE CON NOI

ORATORI DIOCESI DI NAPOLI

**IL PRAYBOOK DEL
GRESTATE 2024**



IL LIBRETTO DELLE PREGHIERE PER BAMBINI E RAGAZZI

BENVENUTO!



PRAY



PRIMA DI COMINCIARE

Ogni settimana ha un **colore differente**. All'inizio di ciascuna di esse troverai un **racconto** tratto dai Vangeli e dalla Bibbia. Si tratta di due parabole raccontate da Gesù ai suoi amici e della storia del profeta Giona che si trova nell'Antico Testamento.

Ogni giorno potrai leggere un piccolo commento che passo dopo passo ti aiuterà a vivere la storia del Vangelo o della Bibbia.

Ci saranno poi due preghiere da recitare insieme con tutti i tuoi amici: una ad inizio e l'altra a fine giornata di grest. Termina le preghiere sempre con la preghiera del Padre Nostro.

Infine, troverai un segno da fare e un impegno da prendere.

Un'ultimissima cosa. Ogni giornata di grest sarà introdotta da un **Titolo** che trovi qui scritto ad inizio pagina. A fine pagina invece troverai il **Tema** della giornata e la **Parola Chiave** in basso al centro.

DAL VANGELO DI LUCA

LC 15, 11-24

IL FIGLIOL PRODIGO

"Un uomo aveva due figli. Il più giovane dei due disse al padre: "Padre, dammi la parte di patrimonio che mi spetta". Ed egli divise tra loro i suoi beni. Pochi giorni dopo, il figlio più giovane, raccolte tutte le sue cose, partì per un paese lontano e là sperperò il suo patrimonio vivendo in modo dissoluto. Quando ebbe speso tutto, sopraggiunse in quel paese una grande carestia ed egli cominciò a trovarsi nel bisogno. Allora andò a mettersi al servizio di uno degli abitanti di quella regione, che lo mandò nei suoi campi a pascolare i porci. Avrebbe voluto saziarsi con le carrube di cui si nutrivano i porci; ma nessuno gli dava nulla. Allora ritornò in sé e disse: "Quanti salariati di mio padre hanno pane in abbondanza e io qui muoio di fame! Mi alzerò, andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio. Trattami come uno dei tuoi salariati". Si alzò e tornò da suo padre.

Quando era ancora lontano, suo padre lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò. Il figlio gli disse: "Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio". Ma il padre disse ai servi: "Presto, portate qui il vestito più bello e fateglielo indossare, mettetegli l'anello al dito e i sandali ai piedi. Prendete il vitello grasso, ammazzatelo, mangiamo e facciamo festa, perché questo mio figlio era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato". E cominciarono a far festa.

IL PIU' GIOVANE DISSE

GIORNO 1 - STORY A

COMMENTO

"Quanti anni hai?". Se ci pensiamo, tutti noi abbiamo un'età, chi più grande chi più piccolo. Ognuno è nato in un determinato giorno, mese, anno e orario! È importante ricordare che l'età che viviamo oggi, la gioventù, è un dono prezioso che Dio ci dà per vivere la nostra vita al meglio e per "costruire" la felicità insieme ai nostri compagni di viaggio.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù insegnaci che la giovinezza è un tempo prezioso che non possiamo sprecare restando tristi. Amen.

SEGNO

Voltati verso il compagno o la compagna e digli "Grazie" per la sua presenza.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo per tutti i bei volti che oggi mi hai messo accanto. Amen!

IMPEGNO

Questa sera prega per tutti i tuoi compagni di squadra.

TEMA DEL GIORNO
TUFFO INSOLITO
DISTRAZIONI

DIVISE I SUOI BENI

GIORNO 2 - STORY A

COMMENTO

Nella parabola, dopo che il figlio chiede l'eredità, il padre, generosamente e senza pensarci due volte, la divide ai due fratelli. Anche Dio è nostro papà e per amore ogni giorno ci fa dei regali. Anche noi, come Lui, possiamo condividere ciò che abbiamo con i nostri amici e le persone più bisognose senza essere egoisti. Riusciamo a condividere oppure siamo gelosi delle nostre cose?

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù insegnaci a condividere con i più bisognosi, non solo le cose che abbiamo ma anche il tempo, le parole e gli abbracci. Amen!

SEGNO

Recitiamo il Padre Nostro prendendo per mano un amico/a dell'altra squadra.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore Gesù ti ringraziamo perché ci siamo impegnati a condividere e ci siamo scoperti tutti più ricchi. Amen!

IMPEGNO

In questi giorni cercherò di non essere avaro e di condividere.

TEMA DEL GIORNO
GIOCO DI SQUADRA
MOTIVAZIONI

SPERPERO' TUTTO

GIORNO 3 - STORY A

COMMENTO

Come racconta Gesù, il giovane spese tutte le ricchezze che il padre gli aveva dato. Questa storia riguarda tutti. Dio ha riempito i nostri cuori con i suoi doni e la sua presenza. Tuttavia possiamo rischiare di sprecare tutto questo amore ricevuto proprio come il giovane figlio. Quando può succedere? Quando siamo sempre arrabbiati, quando facciamo i capricci e teniamo il broncio; quando ci annoiamo per ogni cosa; quando perdiamo ore davanti ai videogames...

UNA SOLA VOCE START

Signore aiutaci riconoscere il tuo amore e perdonaci quando sprechiamo tempo ed energie inutili che ci rendono tristi, distratti e arrabbiati. Amen!

SEGNO

Non perderti nulla! Chiedi un abbraccio a un animatore o a un'animatrice.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo perché oggi nelle varie attività, abbiamo trovato e condiviso la gioia. Amen!

IMPEGNO

Da domani cerco di vivere tutte le attività, anche quelle che mi vanno di meno.

TEMA DEL GIORNO

QUALCOSA DI PREZIOSO

TESORO

GLI CORSE INCONTRO

GIORNO 4 - STORY A

COMMENTO

Quante ne ha combinate questo giovane figlio, ha speso tutti i suoi averi, si è tutto insozzato e adesso ritorna dal padre. Quale sarà la sua reazione? Non gli lascia nemmeno dire una parola che subito corre ad abbracciarlo e a baciarlo! Così fa Dio con noi, come questo padre: non ci condanna, non si adira quando ritorniamo da lui dopo aver sbagliato. Che bello sapere che Dio ci ama così tanto! I nostri errori non gli impediscono di correrci incontro per abbracciarci.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù,
donaci la forza di capire
quando stiamo sbagliando
per ritornare tra le braccia di Dio.
Amen!

SEGNO

Al tre gridiamo
con tutte le
nostre forze:
"Grazie per il perdono".

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore, ti ringraziamo
per averci fatto comprendere
che il tuo amore
è più grande di ogni cosa.
Amen!

IMPEGNO

Da oggi quando riconosci
di aver sbagliato,
vai da un animatore
e chiedi consiglio.

TEMA DEL GIORNO
DENTRO LA RETE
LIBERTA'

FACCIAMO FESTA

GIORNO 5 - STORY A

COMMENTO

Ogni festa è segno di gioia, non solo perché ci divertiamo, ma perché stiamo insieme a tanti amici. Anche a Dio piace far festa con noi, perché desidera stare con noi e farci felici con la sua gioia. La messa è la festa più grande che Dio fa con noi, perché ci ama tantissimo.

UNA SOLA VOCE START

Signore, aiutaci
a fare festa con te
e a portare gioia
ai nostri compagni e in famiglia.
Amen!

SEGNO

Cantiamo
tutti insieme il
ritornello
della sigla
"Vengo Anchio".

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo,
perché ci perdoni sempre
e non perdi occasione di gioire
e fare festa con noi.
Amen!

IMPEGNO

Stasera prima di dormire
ringrazio Dio
per tutte le persone
che mi perdonano.

TEMA DEL GIORNO

FUORI CAMPO

REALTA'

DAL VANGELO DI MATTEO

MT 21, 28-32

PARABOLA DEI DUE FIGLI

«Che ve ne pare? Un uomo aveva due figli. Si rivolse al primo e disse: «Figlio, oggi va' a lavorare nella vigna». Ed egli rispose: «Non ne ho voglia». Ma poi si pentì e vi andò. Si rivolse al secondo e disse lo stesso. Ed egli rispose: «Sì, signore». Ma non vi andò. Chi dei due ha compiuto la volontà del padre?». Risposero: «Il primo». E Gesù disse loro: «In verità io vi dico: i pubblicani e le prostitute vi passano avanti nel regno di Dio. Giovanni, infatti, venne a voi sulla via della giustizia, e non gli avete creduto; i pubblicani e le prostitute invece gli hanno creduto. Voi, al contrario, avete visto queste cose, ma poi non vi siete nemmeno pentiti così da credergli.

CHE VE NE PARE ?

GIORNO 1 - STORY B

COMMENTO

Inizia questa nuova settimana insieme! La parola di Dio oggi ci coinvolge pienamente. Alcune volte rischiamo di farci prendere dalla stanchezza e dalla noia, ma Gesù ci vuole gioiosi! Sentiamo parlare di una vigna in cui quest'uomo chiede ai figli di lavorare, ma a noi dove ci manda Gesù? Qual è la nostra vigna? La nostra vigna ce l'abbiamo intorno: la parrocchia, la casa, in gress ogni posto in cui siamo è un'occasione per fare qualcosa di bello.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù,
spesso siamo distratti e annoiati,
aiutaci con la tua gioia
e con il tuo amore.
Amen!

SEGNO

Prima di iniziare la giornata
facciamo un applauso
a chi s'impegna tanto:
gli animatori.

UNA SOLA VOCE FINISH

Ti ringraziamo Gesù
per la gioia che oggi ci hai
donato attraverso il
divertimento, l'amicizia e la
bellezza di stare insieme. Amen!

IMPEGNO

In questa
settimana
m'impegno a preparare
per un animatore.

TEMA DEL GIORNO

TRA UN PASSO E UN SOGNO

APRIRSI

SI, SIGNORE... MA POI

GIORNO 2 - STORY B

COMMENTO

A noi magari non succede mai, ma al secondo figlio del racconto del Vangelo succede una cosa: dice una bugia. Cosa accade nel cuore di questo ragazzo? Ha l'ansia, la preoccupazione, di apparire perfetto davanti al suo papà, così perfetto che dinanzi ad una cosa che non vorrebbe fare pur di non farlo dispiacere preferisce mentirgli così da sembrare uno che non vede l'ora di aiutare laddove c'è bisogno. Che ve ne pare? Vi sembra giusto?

UNA SOLA VOCE START

Gesù aiutaci
ad avere sempre il coraggio
di dire la verità
per compiere il bene.
Amen!

SEGNO

Prima di iniziare
gridiamo forte
al Signore:
"Vengo Anchio!"

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore Gesù, ti ringraziamo
per tutte le volte
che ci hai resi coraggiosi
rifiutando le bugie.
Amen!

IMPEGNO

Oggi aiuto gli animatori a
coinvolgere i compagni di
squadra che giocano meno.

TEMA DEL GIORNO
START AND STOP
AUTOSTIMA

CHI DEI DUE

GIORNO 3 - STORY B

COMMENTO

Secondo voi chi ha compiuto la volontà del Padre? Si capisce subito vero? Però non è più facile starsene a casa come il secondo figlio? Nessuno vuole sforzarsi, anche perché fare la cosa giusta spesso ci costa qualcosa, ci chiede di metterci in gioco. Gesù non ci obbliga, ma ci incoraggia a dare il meglio a seguire gli esempi positivi che abbiamo, per vincere la pigrizia e impegnarci a fare tutto il nostro possibile.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù,
tu sei il più grande esempio che
abbiamo, illumina il nostro
cammino e aiutaci a seguirti.
Amen!

SEGNO

Dopo ogni gioco
e ogni attività,
dai un abbraccio
ad un animatore.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore, grazie
per tutte le persone belle
che metti
sul nostro cammino.
Amen!

IMPEGNO

Questa sera fai
una preghiera
per gli amici del GrEstate
che oggi erano assenti.

TEMA DEL GIORNO

STAI AL PASSO

ACCETTARSI

GLI HANNO CREDUTO

GIORNO 4 - STORY B

COMMENTO

Spesso ci capita di sentirci migliori degli altri o addirittura perfetti ed iniziamo a guardare solo i difetti degli altri e a giudicarli. Oggi Gesù ci fa notare che tutti possiamo sbagliare, ma anche che in ognuno di noi c'è tanto di bello. Quindi, invece di puntare il dito, dobbiamo imparare a vedere il bello che c'è in ogni nostro amico e soffermarci su quello. Quel bene, infatti, sarà per noi l'occasione per diventare migliori.

UNA SOLA VOCE START

Signore, insegnaci
a scoprire il bello
che hai messo
nelle vite degli altri.
Amen!

SEGNO

Dopo ogni gioco
e ogni attività,
fai un complimento
a un tuo compagno
di squadra.

UNA SOLA VOCE FINISH

Gesù grazie per le cose belle
che abbiamo visto oggi
e scusa per tutte le volte
che abbiamo offeso gli altri.
Amen!

IMPEGNO

Questa sera mi propongo,
per domani,
di dare il massimo
in qualcosa di difficile.

TEMA DEL GIORNO

NASCONDIGLIO PERFETTO

SERENITA'

NON VI SIETE PENTITI

GIORNO 5 - STORY B

COMMENTO

Al termine di questa settimana Gesù ci fa notare che spesso possiamo correre il rischio di non vedere le cose belle che abbiamo intorno. Guardando a questa settimana che è passata scopriremo che abbiamo vissuto tante cose, incontrato persone, giocato, pregato e tutto questo è stato un dono bello che il Signore ci ha fatto. Non restiamo indifferenti dinanzi a tutto questo, ma lasciamo rendere più belli dal bello che Gesù ci permette di vivere.

UNA SOLA VOCE START

Ti ringrazio Signore
per la gioia che abbiamo
nel cuore, aiutaci a custodirla
e a trasmetterla agli altri.
Amen!

SEGNO

Dopo ogni gioco
e ogni attività,
dai un abbraccio
ad un compagno
di squadra.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore grazie
perché abbiamo scoperto
che ci ami e vuoi amare gli altri
attraverso di noi.
Amen!

IMPEGNO

Questa sera fai
una preghiera
per tutti coloro
che non sanno
dire scusa.

TEMA DEL GIORNO
VENGO ANCH'IO
CORAGGIO

DAL LIBRO DI GIONA

RIASSUNTO

IL PROFETA FUGGIASCO

Fu rivolta a Giona, figlio di Amittài, questa parola del Signore: "Àlzati, va' a Ninive, la grande città, e in essa proclama che la loro malvagità è salita fino a me". Giona invece si mise in cammino per fuggire a Tarsis, lontano dal Signore. Scese a Giaffa, dove trovò una nave diretta a Tarsis. Pagato il prezzo del trasporto, s'imbarcò con loro per Tarsis, lontano dal Signore. Ma il Signore scatenò sul mare un forte vento e vi fu in mare una tempesta così grande che la nave stava per sfasciarsi. [...] Gli si avvicinò il capo dell'equipaggio e gli disse: "Che cosa fai così addormentato? Àlzati, invoca il tuo Dio! Forse Dio si darà pensiero di noi e non periremo". Quindi dissero fra di loro: "Venite, tiriamo a sorte per sapere chi ci abbia causato questa sciagura". Tirarono a sorte e la sorte cadde su Giona. [...] Presero Giona e lo gettarono in mare e il mare placò la sua furia. [...] Ma il Signore dispose che un grosso pesce inghiottisse Giona; Giona restò nel ventre del pesce tre giorni e tre notti. Dal ventre del pesce Giona pregò il Signore, suo Dio [...] E il Signore parlò al pesce ed esso rigettò Giona sulla spiaggia. [...] Fu rivolta a Giona una seconda volta questa parola del Signore: "Àlzati, va' a Ninive, la grande città, e annuncia loro quanto ti dico". Giona si alzò e andò a Ninive secondo la parola del Signore. Ninive era una città molto grande, larga tre giornate di cammino. Giona cominciò a percorrere la città per un giorno di cammino e predicava: "Ancora quaranta giorni e Ninive sarà distrutta". I cittadini di Ninive credettero a Dio e bandirono un digiuno, vestirono il sacco, grandi e piccoli. [...] Dio vide le loro opere, che cioè si erano convertiti dalla loro condotta malvagia, e Dio si ravvide riguardo al male che aveva minacciato di fare loro e non lo fece. Ma Giona ne provò grande dispiacere e ne fu sdegnato. [...] Ma il Signore gli rispose: "Ti sembra giusto essere sdegnato così?". [...] Giona allora uscì dalla città e sostò a oriente di essa. Si fece lì una capanna e vi si sedette dentro, all'ombra, in attesa di vedere ciò che sarebbe avvenuto nella città. Allora il Signore Dio fece crescere una pianta di ricino al di sopra di Giona, per fare ombra sulla sua testa e liberarlo dal suo male. Giona provò una grande gioia per quel ricino. Ma il giorno dopo, allo spuntare dell'alba, Dio mandò un verme a rodere la pianta e questa si seccò. Quando il sole si fu alzato, Dio fece soffiare un vento d'oriente, afoso. Il sole colpì la testa di Giona, che si sentì venire meno e chiese di morire, dicendo: "Meglio per me morire che vivere". [...] Dio disse a Giona: "Ti sembra giusto essere così sdegnato per questa pianta di ricino?". [...] E io non dovrei avere pietà di Ninive?"

IN CAMMINO PER FUGGIRE

GIORNO 1 - STORY C

COMMENTO

Amare non significa solo ricevere, ma anche donare e donarsi. Dio spesso ci invita a fare azioni e gesti gratuiti proprio alle persone a noi vicine, sia amiche che "nemiche". Tuttavia può costarci molta fatica, al punto da rifiutare di mettersi in gioco. Occorre in qualche modo fidarsi di Dio e rischiare!

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù,
aiutaci ad ascoltare la tua Parola,
ad andare incontro ai fratelli
senza chiedere nulla in cambio.
Amen!

SEGNO

Al via
dell'animatore
partirà il tifo per la squadra
ultima in classifica.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo
perché, con il tuo esempio,
ci insegni ad amare tutti
senza condizioni.
Amen!

IMPEGNO

Questa sera
prega per la
squadra che sta
all'ultimo posto
in classifica.

TEMA DEL GIORNO
ATTENTO BACCALA'
INDIFFERENZA

DALLA PANCIA DI UN PESCE

GIORNO 2 - STORY C

COMMENTO

Se facciamo sempre di testa nostra, senza ascoltare mai nessuno, allontanandoci da chi desidera il bene per noi, possiamo ritrovarci smarriti come “nella pancia di un pesce”. Dov'è Dio quando sbagliamo? Sembra lontano... ma in realtà è vicino a noi, pronto a salvarci e a fidarsi ancora di noi.

UNA SOLA VOCE START

Signore che sei speranza per chi sbaglia e luce per chi è nel buio,
donaci la gioia del perdono
quando ci allontaniamo da te.
Amen!

SEGNO

Un partecipante per squadra
augura la buona giornata
a tutte le altre squadre.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo
perché nonostante i nostri errori
tu ci vieni sempre incontro
e ci perdoni.
Amen!

IMPEGNO

Questa sera
chiedi scusa a Gesù
se ti sei
tirato indietro
dagli impegni.

TEMA DEL GIORNO
VIAGGIO IN BALENA
CONDIVISIONE

SI ALZO' E ANDO'

GIORNO 3 - STORY C

COMMENTO

Quando sperimentiamo il perdono di Dio, il Signore ci dona la forza di ricominciare per rimetterci nuovamente in cammino verso gli altri. Anche noi però dobbiamo fare la nostra parte, rinnovando ogni giorno il nostro sì e rimanendo fedeli agli impegni che ci vengono richiesti. Questo affidarsi al Signore può cambiare anche il cuore degli altri.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
tu non ti stanchi mai di noi,
donaci la forza di ricominciare
quando ritorniamo da te.
Amen!

SEGNO

Un partecipante per squadra
va verso un'altra squadra
e giocherà con lei.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore grazie
perché oggi fidandomi di te
ho incontrato nuovi amici.
Amen!

IMPEGNO

Scegliamo una persona
da incoraggiare
per tutto il resto
del GrEstate.

TEMA DEL GIORNO

DURO ALLENAMENTO

IMPEGNO'

NE FU INDISPETTITO

GIORNO 4 - STORY C

COMMENTO

Cosa succede quando qualcuno ci fa un torto? Molte volte proviamo dispiacere quando le cose non vanno come vogliamo. A volte lo pensiamo anche nei confronti di Dio. Il suo amore però è esteso a tutti, soprattutto a chi ne ha più bisogno.

UNA SOLA VOCE START

Signore, Gesù aiutaci a capire sempre dov'è il bene e ad amare come ami tu. Amen!

SEGNO

Terminata la preghiera si dà il via alla giornata della gentilezza. Ci sarà un bonus.

UNA SOLA VOCE FINISH

Gesù ti ringraziamo perché ogni giorno ti prendi cura di noi e ci fai crescere nell'amicizia. Amen!

IMPEGNO

Fai una preghiera per tutti coloro che fanno fatica ad essere contenti.

TEMA DEL GIORNO

NESSUNA VIA DI SCAMPO

INCORAGGIARE

IO HO PIETA' DI NINIVE

GIORNO 5 - STORY C

COMMENTO

Alla fine di questa storia Giona ha bisogno di comprenderne il significato, ma fa fatica a trovarlo. Come abbiamo visto anche ieri, l'unica cosa che riesce a fare è solo lamentarsi e l'unica cosa che riesce a vedere è solo qualcosa di brutto. Perciò, un amico, uno speciale, Dio, gli spiega il senso di tutto questo. Spesso anche noi, come Giona, abbiamo bisogno di qualcuno che ci aiuta a comprendere il senso delle cose.

UNA SOLA VOCE START

Signore ti preghiamo
di aiutarci a comprendere
il significato delle cose belle
che ogni giorno viviamo.
Amen!

SEGNO

Ogni squadra dice
una cosa bella
di un'altra
squadra.

UNA SOLA VOCE FINISH

Ti ringrazio Gesù
per ogni istante
di questa bellissima esperienza.
Donaci di custodirla per sempre.
Amen!

IMPEGNO

Domenica a
Messa affidiamo a Gesù
tutti i nostri amici
del GrEstate.

TEMA DEL GIORNO
MA PERCHE' NO!

SOGNI

“GUARDATE NEL MARE DELLA VOSTRA VITA PER SCOPRIRE LE MERAVIGLIE CHE LO ABITANO”



WWW.GRESTATE.IT