STAFFETTA CONTROCORENTE

Età: tutti

Tipologia: tutti insieme

Materiali: 4 coni e 3 cerchi per percorso, 1 straccio, 1 secchio o bacinella, bandierina del colore della squadra. (tutto per ciascuna squadra)

Svolgimento: è una staffetta che si svolge al contrario. Le squadre si dispongono in fila indiana e al via dell'animatore, partono gli ultimi giocatori delle rispettive file. Davanti ad ogni squadra c'è un percorso, che i giocatori devono eseguire correndo al contrario: prima saltare in 3 cerchi, poi slalom tra i coni, raggiungendo il primo step. Lì trovano uno straccio da immergere in una bacinella ed infine la strizzano, raccogliendo l'acqua in una bottiglia. Completano il percorso arrivando all'animatore che ha in mano la bandierina del colore della propria squadra. Terminato il percorso, bisogna correre verso la propria squadra per far partire il penultimo e così via, fino al primo della fila.

Vince: la squadra che nel tempo stabilito riesce a riempire più bottiglie di acqua.

Variante: Gli animatori possono creare più ostacoli o essere essi stessi degli ostacoli.