

GRESTATE CON NOI

ORATORI DIOCESI DI NAPOLI

IL PRAYBOOK DEL
GRESTATE 2023

#SALVITUTTI

PASSA PAROLA

fino ai confini della terra

IL LIBRETTO DELLE PREGHIERE PER BAMBINI E RAGAZZI

PRIMA DI PARTIRE...

Ehi ciao!

Sono Chiudilbecco. Sei pronto per questa nuova esperienza?

Non saremo soli, ma con noi ci saranno anche tutti gli altri amici.

Questo che hai tra le mani è il libretto delle preghiere del GrEsate 2023 che ti aiuterà a seguire le preghiere al grest ogni giorno.

Sai che forza!?

Tanti, tantissimi amici che pregano con tutta la loro voce e con le stesse parole verso l'unico cielo. Non vedo l'ora di sentirvi!



QUALCHE PICCOLO AIUTINO

Ogni settimana ha un colore differente. All'inizio di ciascuna di esse troverai un racconto tratto dal Vangelo di Luca. Si tratta del racconto dei Discepoli di Emmaus che abbiamo diviso in tre parti, una per ogni settimana di grest.

Ogni giorno potrai leggere un piccolo commento che passo dopo passo ti aiuterà a comprendere tutto il racconto dei Discepoli di Emmaus.

Ci saranno poi due preghiere da recitare insieme con tutti i tuoi amici: una ad inizio e l'altra a fine giornata di grest.

Infine, troverai un segno da fare e un impegno da prendere. Non trovi sia semplice?

Manca un'ultimissima cosa. Ogni giornata sarà introdotta da un titolo scritto ad inizio pagina. Alla fine invece troverai il Tema della giornata e la parola chiave in basso al centro.



I DISCEPOLI DI EMMAUS

WEEK 1

LETTURA DAL VANGELO DI LUCA

LC 24, 13 - 17

Ed ecco, in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio di nome Èmmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo. Ed egli disse loro: "Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?". Si fermarono, col volto triste...



ERANO IN CAMMINO

GIORNO 1

COMMENTO

Nella nostra vita, Dio ci mette di fianco amici con i quali camminare insieme anche per lunghi tragitti, ognuno con i propri sogni, i propri talenti e le proprie difficoltà. Per questo è importante camminare insieme ed imparare ad apprezzare le qualità degli altri perché, in questo lungo viaggio, che è la nostra vita, ognuno è prezioso.

UNA SOLA VOCE START

Signore insegnaci
a vedere l'unicità di ciascuno
e a non escludere nessuno.
Amen!

SEGNO

Prendi per mano un compagno e grida: grazie Gesù per il dono dell'amicizia.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo
per il dono degli amici
che hai messo
nella nostra vita.
Amen!

IMPEGNO

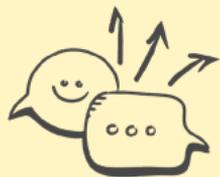
Questa sera
prega per tutti
i tuoi compagni
di squadra.

TEMA DEL GIORNO

STRANI SEGNI

SOGNI

5





RICORDANDO L'ACCADUTO

GIORNO 2

COMMENTO

Ogni giorno chiacchieriamo, ma a volte non facciamo attenzione a quello che diciamo così le nostre parole, anziché essere parole di condivisione e di amore, diventano parole di giudizio che possono far del male al prossimo.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
insegnaci a rivolgerci
con parole d'amore,
di simpatia e di condivisione.
Amen!

SEGNO

Dai una carezza
ad un compagno dell'altra
squadra.

UNA SOLA VOCE FINISH

Gesù grazie per le cose belle
che ci siamo detti oggi
e scusa per tutte le volte
che abbiamo offeso gli altri.
Amen!

IMPEGNO

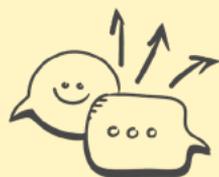
Da oggi cercherò di non
utilizzare parole che
possano ferire gli altri.

TEMA DEL GIORNO

NON SMETTERE DI SOGNARE

TENTATIVI

6





MENTRE PARLAVANO

GIORNO 3

COMMENTO

Come ci insegna Gesù quando stiamo insieme, Lui è sempre presente in mezzo a noi. Ecco che le nostre amicizie si arricchiscono per la presenza di questo “nuovo amico” che con il suo amore e il suo insegnamento riempie i nostri cuori di vita.

UNA SOLA VOCE START

Signore
insegnaci a vedere Te
negli occhi dei nostri amici.
Amen!

SEGNO

Pensa tre amici e amiche,
vai da loro e ringraziali.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo
perché oggi sei stato presente
in mezzo a noi
in tutte le attività svolte.
Amen!

IMPEGNO

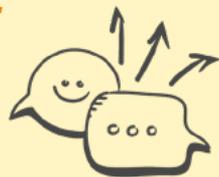
Invita un nuovo amico
a messa
la prossima domenica.

TEMA DEL GIORNO

UN GIORNO DA DIMENTICARE

DELUSIONE

7





GLI OCCHI ERANO CHIUSI

GIORNO 4

COMMENTO

Tante volte ci fermiamo all'apparenza delle cose e delle persone. Per questo motivo, a volte perdiamo l'occasione di fare davvero delle belle esperienze. Quante volte abbiamo detto di non voler fare una cosa perché non ci andava e, invece, una volta fatta ci siamo ricreduti perché ci siamo divertiti e siamo stati bene? Anche il grest è così, è un'esperienza che va vissuta fino in fondo per poterne scoprire la bellezza.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
aiutami
a non fermarmi all'apparenza
ma ad andare oltre.
Amen!

SEGNO

Stringi la mano
a un avversario con il quale
ti parli poco.

UNA SOLA VOCE FINISH

Gesù grazie per le cose belle
che ci siamo detti oggi
e scusa per tutte le volte
che abbiamo offeso gli altri.
Amen!

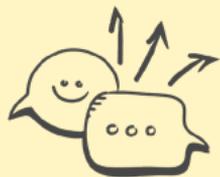
IMPEGNO

Questa sera
prega per tutti
i tuoi compagni
delle altre
squadre.

TEMA DEL GIORNO

CAMBIO ROTTA

UNIONE





FERMI PER LA TRISTEZZA

GIORNO 5

COMMENTO

A volte la tristezza prende ciascuno di noi per tanti motivi, alcuni importanti altri meno. Il rischio che corriamo però, è quello di essere tristi per davvero tanto tempo senza accorgerci che abbiamo sempre anche dei motivi per essere felici. Facciamo in modo che il grest non sia per noi motivo di tristezza ma di gioia.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
donami di essere felice
anche per le piccole cose
ogni giorno.
Amen!

SEGNO

Scegli un compagno
di squadra
e sorridigli.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringrazio
perché mi hai donato il sorriso
e perché mi aiuti
a donarlo agli altri.
Amen!

IMPEGNO

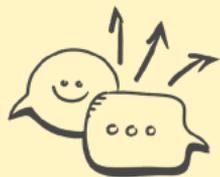
Porta gioia nella
tua squadra
e nella tua
famiglia.

TEMA DEL GIORNO

IL DISCORSO DEL RE

RICORDI

9





I DISCEPOLI DI EMMAUS

WEEK 2

LETTURA DAL VANGELO DI LUCA

LC 24, 18 - 27

... uno di loro, di nome Clèopa, gli rispose: "Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò che vi è accaduto in questi giorni?". Domandò loro: "Che cosa?". Gli risposero: "Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; come i capi dei sacerdoti e le nostre autorità lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso. Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. Alcuni dei nostri sono andati alla tomba e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto". Disse loro: "Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?". E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui.



LUI DOMANDO' LORO

GIORNO 6

COMMENTO

Quante cose sono accadute in questi giorni. Volti nuovi, esperienze nuove, amicizie che stanno nascendo, altre che si ritrovano. Tutto ci parla della bellezza di stare con gli altri. Ma stare con gli altri è anche un impegno perché l'amico che incontro rimane amico anche quando mi diventa antipatico, quando mi ha fatto un torto. E allora che cosa faccio io per mantenere in piedi le amicizie? A cosa sono disposto a rinunciare per un amico?

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
donaci di essere attenti agli altri
e di vederti in ogni amico
che incontriamo.
Amen!

SEGNO

Oggi condividi
qualcosa di tuo
con un amico
o un'amica.

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo
per averci fatto comprendere
che abbiamo sempre
bisogno degli altri.
Amen!

IMPEGNO

Cerca qualcuno che
non senti da tanto,
e passa un po' di tempo
con lui.

TEMA DEL GIORNO

LO SPIRITO GIUSTO

DIO C'E'

11





CIO' CHE RIGUARDA GESU'

GIORNO 7

COMMENTO

Gesù è il solo che può insegnarci a stare con gli altri perché è Lui per primo un grande amico. Anche quando non sentiamo la sua presenza, Lui è sempre con noi e non ci abbandona per un solo istante. Dobbiamo imparare da Gesù a vivere le amicizie con sincerità, accettando il fatto che gli altri hanno i loro tempi e che questi sono diversi dai nostri.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
donaci la forza
di stare accanto agli altri
anche quando è difficile capirli.
Amen!

SEGNO

Grida con tutta la voce:
chi trova un amico,
trova un tesoro!

UNA SOLA VOCE FINISH

Signore ti ringraziamo
perché con il tuo amore
possiamo davvero diventare
degli ottimi amici.
Amen!

IMPEGNO

Scrivi un biglietto
di incoraggiamento
e donalo a chi
ne ha bisogno.

TEMA DEL GIORNO LE 7 PIETRE DELLA VITA

DONI

12





POTENTE IN PAROLE E OPERE

GIORNO 8

COMMENTO

Spesso siamo portati a sentirci migliori degli altri e abbiamo nei loro riguardi atteggiamenti e parole a volte offensive. I veri potenti non sono coloro che ostentano la forza, ma coloro che si impegnano ad amare i fratelli anche quando questo comporta qualche sacrificio.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
aiutaci ad essere migliori
e ad essere disponibili
per gli altri.
Amen!

SEGNO

Fai un
complimento
ad un avversario.

UNA SOLA VOCE FINISH

Ti ringraziamo Gesù
perché ci hai insegnato
ad amare anche
chi non sempre ci è simpatico.
Amen!

IMPEGNO

Entro la fine del GrEstate
porta un piccolo dono a chi
ti è meno simpatico.

TEMA DEL GIORNO

BASTA UN SALTO

CORAGGIO

13





SPERAVAMO CI LIBERASSE

GIORNO 9

COMMENTO

Tutti noi siamo chiamati a diventare migliori di come eravamo ieri, di come eravamo una settimana fa, un anno fa. Per diventare migliori, dobbiamo imparare a riconoscere e a correggere quei difetti che non ci aiutano a stare con gli altri, dobbiamo evitare di fare quelle cose che fanno dispiacere i nostri amici e non ci aiutano ad instaurare un rapporto sincero con loro.

UNA SOLA VOCE START

Insegnaci Signore
a sentire il desiderio di lottare
contro i nostri difetti
e ad essere luce per gli altri.
Amen!

SEGNO

Facciamo partire
una grande ola
per Gesù.

UNA SOLA VOCE FINISH

Grazie Signore
perché mi vuoi bene
nonostante
i miei difetti.
Amen!

IMPEGNO

Scrivi un tuo difetto
e mettilo nella cesta
ai piedi della croce
del GrEstate.

TEMA DEL GIORNO

ALTA MAREA

PAZIENZA

14





SPIEGO' LORO LE SCRITTURE

GIORNO 10

COMMENTO

Quello che stai vivendo insieme agli altri in questi giorni ti fa capire che è importante non tenersi le cose dentro e che bisogna imparare a dirle senza aggredirsi e senza accusarsi. Correggersi a vicenda ci aiuta a crescere e, soprattutto, a non sentirci da soli. Ci fa rendere conto, con stupore, che siamo amati non solo quando facciamo i duri ma anche quando sappiamo mostrarci nelle nostre debolezze.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
insegnaci a correggere l'altro
con amore.
Amen!

SEGNO

Facciamo tutti
il tifo per
l'ultima classificata.

UNA SOLA VOCE FINISH

Grazie Signore
perché ci fai sentire
sempre amati.
Amen!

IMPEGNO

Chiediamo consiglio
a un animatore
per essere aiutati
nelle cose difficili.

TEMA DEL GIORNO
SALE IN ZUCCA
INTELLETTUO

15





I DISCEPOLI DI EMMAUS

WEEK 3

LETTURA DAL VANGELO DI LUCA

LC 24, 28 - 35

Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: “Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto”. Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: “Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?”. Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: “Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!”. Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.





DOVE ERANO DIRETTI

GIORNO 11

COMMENTO

I discepoli erano diretti verso un luogo ben preciso. E noi dove siamo diretti? Abbiamo almeno un sogno, un desiderio o un obiettivo che vorremmo raggiungere? Non sempre riusciamo ad andare dove vorremmo, spesso sbagliamo "strada" ma Dio si fa sempre compagno di viaggio, ci accompagna anche quando andiamo nella direzione sbagliata.

UNA SOLA VOCE START

Signore illumina
ogni giorno
il nostro cammino.
Amen!

SEGNO

Balla il bans:
Questa è la gente
che loda il Signore.

UNA SOLA VOCE FINISH

Gesù ti ringraziamo
per tutte le volte
che illumini
il nostro cammino.
Amen!

IMPEGNO

Ogni squadra
sceglie un
animatore
e lo invita a giocare
con sè.

TEMA DEL GIORNO

RITENTA SARAI PIU' FORTUNATO

UMILTA'

17





ENTRO' PER STARE CON LORO

GIORNO 12

COMMENTO

Dio è con noi, vuole stare con noi. Tante volte entra nella nostra vita e noi neanche ce ne accorgiamo perché siamo distratti da tante altre cose. Nonostante ciò, Gesù vuole restare con noi! Facciamo nostra la parola "rimanere" per sentire dentro al cuore la presenza di Dio.

UNA SOLA VOCE START

Gesù anche oggi
ti chiediamo
di restare con noi!
Amen!

SEGNO

Chiudi gli occhi
e grida:
"Gesù oggi
resta con me".

UNA SOLA VOCE FINISH

Grazie Gesù
perché oggi ti sei fermato
per restare con noi!
Amen!

IMPEGNO

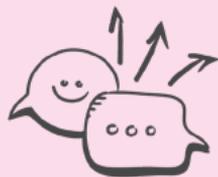
Oggi mi impegno
a trascorrere
un po' di tempo
con chi è più triste.

TEMA DEL GIORNO

TRA I DUE LITIGANTI...

FORZA

13





SPEZZO' IL PANE

GIORNO 13

COMMENTO

Tante volte non ci accorgiamo che l'altro, anche se con dei gesti, sta parlando di sé e si sta raccontando. Hai mai provato a raccontare qualcosa di te a qualcuno? Gesù nel sedersi a tavola con i discepoli si fa più intimo e comincia a raccontarsi. Il cuore di questo racconto è proprio la Sua Pasqua: Gesù ha scelto del pane e del vino per "restare" sempre con noi. Gesù ringrazia il Padre per te e chiede che anche tu possa imparare a "restare" per gli altri.

UNA SOLA VOCE START

Signore Gesù
insegnami a "restare"
con chi ha più bisogno.
Amen!

SEGNO

Scegliete, col responsabile, a quale squadra dare un 1/3 dei punti di oggi.

UNA SOLA VOCE FINISH

Grazie Signore
per le volte che ci aiuti
a "restare" con gli altri.
Amen!

IMPEGNO

Questa sera sarai tu a recitare la preghiera a cena.

TEMA DEL GIORNO

BUONA IDEA
CREATIVITA'

19





SI APRIRONO I LORO OCCHI

GIORNO 14

COMMENTO

I discepoli non riescono a riconoscere subito Gesù. Così, anche noi tante volte non riusciamo ad accorgerci dell'amore che ci circonda e pensiamo che tutto vada per il peggio. Coraggio! A volte basta fermarsi un attimo nel villaggio del proprio cuore con Gesù per riconoscersi amati, perché Lui "resta" in noi e si fa riconoscere negli altri. Anche i discepoli riconoscono Gesù dopo un po' di tempo, non temere!

UNA SOLA VOCE START

Signore aiutami
a riconoscerti
durante questa giornata.
Amen!

SEGNO

Al 3 grida forte forte
il nome del tuo
migliore
amico/amica.

UNA SOLA VOCE FINISH

Grazie Gesù,
perchè oggi sei stato con noi
attraverso i nostri amici.
Amen!

IMPEGNO

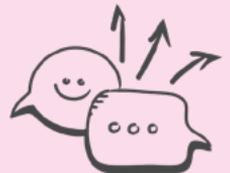
Racconta a tutti
qualcosa di bello
che hai vissuto
al GrEstate.

TEMA DEL GIORNO

TUTTO PUO' CAMBIARE

FIDUCIA

20





PASSAPAROLA

GIORNO 15

COMMENTO

Dopo aver fatto una bella esperienza nasce in noi il forte desiderio di annunciarla a tutti e di voler condividere con l'altro la gioia di averla vissuta. Come i discepoli, facciamoci anche noi portavoce di tutto il bello che viviamo costantemente nella nostra vita. Tutto questo è dono di Dio: diventiamo testimoni del Suo amore!

UNA SOLA VOCE START

Gesù aiutami
ad essere capace
di raccontare a tutti
che mi vuoi bene.
Amen!

SEGNO

Canta con tutta la tua voce
il ritornello
della sigla
PassaParola.

UNA SOLA VOCE FINISH

Grazie Signore
per l'esperienza del GrEstate,
per gli animatori e gli amici
per ogni momento insieme.
Amen!

IMPEGNO

Racconta a tutti
che Gesù
è un grande amico
e ci vuole bene!

TEMA DEL GIORNO

PASSAPAROLA

ANNUNCIA

21



“CANTIAMO A TE CHE TOGLI LA TRISTEZZA, SAPERE CHE CI SEI PER NOI E’ PROPRIO LA SALVEZZA!”



WWW.GRESTATE.IT