

## SALTA E CORRI

Età: 6-9

Partecipanti: 10+

Tipologia: piccoli gruppi

Materiali: Hula-hoop, cinesini, coni.

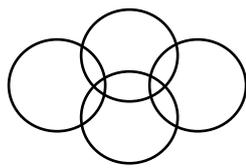
Svolgimento:

Preparare un percorso che ha inizio con 4 hula, predisposti uno, due, uno. Dopo gli hula hop posizionare i coni, con ai lati i cinesini.

Si posizionano i giocatori in due file indiane.

Il primo della fila parte, al via dell'animatore, e deve saltare nel primo cerchio con una sola gamba, nei due successivi con una gamba per cerchio e di nuovo su una sola gamba nell'ultimo.

Finiti gli hula hop deve posizionare i cinesini sui coni che ha davanti, fare un giro intorno ad un cono finale e tornare indietro, facendo lo slalom tra i coni e rimettendo a posto i cinesini. Deve poi saltare negli hula hop allo stesso modo dell'andata e raggiungere la posizione di partenza.



Vince: chi termina più velocemente il giro completo.