

GRESTATE CON NOI

PRAYBOOK GRESTATE 2022



IL LIBRETTO DELLE PREGHIERE

VANGELO DELLA SETTIMANA

Giovanni 1, 19-34

Questa è la testimonianza di Giovanni, quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sacerdoti e leviti a interrogarlo: "Tu, chi sei?". Egli confessò e non negò. Confessò: "Io non sono il Cristo". Allora gli chiesero: "Chi sei, dunque? Sei tu Elia?". "Non lo sono", disse. "Sei tu il profeta?". "No", rispose. Gli dissero allora: "Chi sei? Perché possiamo dare una risposta a coloro che ci hanno mandato. Che cosa dici di te stesso?". Rispose: "Io sono voce di uno che grida nel deserto: Rendete diritta la via del Signore, come disse il profeta Isaia".

Quelli che erano stati inviati venivano dai farisei. Essi lo interrogarono e gli dissero: "Perché dunque tu battezzi, se non sei il Cristo, né Elia, né il profeta?". Giovanni rispose loro: "Io battezzo nell'acqua. In mezzo a voi sta uno che voi non conoscete, colui che viene dopo di me: a lui io non sono degno di slegare il laccio del sandalo". Questo avvenne in Betània, al di là del Giordano, dove Giovanni stava battezzando.

Il giorno dopo, vedendo Gesù venire verso di lui, disse: "Ecco l'agnello di Dio, colui che toglie il peccato del mondo! Egli è colui del quale ho detto: "Dopo di me viene un uomo che è avanti a me, perché era prima di me". Io non lo conoscevo, ma sono venuto a battezzare nell'acqua, perché egli fosse manifestato a Israele".

Giovanni testimoniò dicendo: "Ho contemplato lo Spirito discendere come una colomba dal cielo e rimanere su di lui. Io non lo conoscevo, ma proprio colui che mi ha inviato a battezzare nell'acqua mi disse: "Colui sul quale vedrai discendere e rimanere lo Spirito, è lui che battezza nello Spirito Santo". E io ho visto e ho testimoniato che questi è il Figlio di Dio".

Venne un uomo mandato da Dio

COMMENTO

Dio affida ad ognuno di noi una strada da seguire, ma in quale modo possiamo individuare il progetto che Dio ha per ciascuno? Beh, sembra una cosa davvero difficile, ma lo è soprattutto per coloro che non credono in Dio, che non gli vogliono bene e che sono sempre distratti. Dio, infatti, ci aiuta a conoscerci meglio e ci invia amici che ci sostengono nelle cose difficili, proprio come Giovanni il Battista che ha aiutato le persone a migliorarsi ed è stato per loro un esempio.

UNA SOLA VOCE

*Signore
illumina ogni giorno
il nostro cammino.*

Padre nostro...

IMPEGNO

*Nella preghiera della sera
mi propongo di leggere
un pezzetto
del brano biblico
della settimana da
PrayBook.*

TEMA DEL GIORNO

PIANO ZERO

.VOCE.

Rendete dritta la via del Signore

COMMENTO

Spesso sottovalutiamo l'importanza di prepararci all'incontro con Gesù. Egli, è costretto a passeggiare nel nostro cuore quasi come se partecipasse ad una corsa ad ostacoli. Non è necessaria tanta fatica per fare un po' di spazio a Gesù; ammettere i propri errori, chiedere scusa, saper dire grazie: sono i primi passi per accoglierlo nella nostra vita. Facciamo rimbombare nel nostro cuore le parole di Giovanni "Rendete 'facile' la via al Signore", ogni volta in cui siamo tentati a fare del male.

UNA SOLA VOCE

Donaci Signore
un cuore nuovo
simile al tuo.

Padre nostro...

SEGNO

Gridiamo a gran voce:
Gesù grazie di tutto
e scusa per il resto!

TEMA DEL GIORNO

A CHE PIANO SEI?
.CURIOSITA'.

4

Io non sono degno di lui

COMMENTO

Dio spesso ci affida dei compiti, dei progetti per i quali noi per primi facciamo fatica a capirne il motivo, ma la sua fiducia nei nostri confronti è così grande che non smette mai di incoraggiarci. Tuttavia, può capitare che, una volta che ci mettiamo all'opera, arrivino i "disturbatori della gioia" che tentano, in un modo o nell'altro, di farci indietreggiare o di sviare il nostro cammino. Impariamo da Giovanni che resta sé stesso, senza perdere di vista chi è e qual è il suo traguardo.

UNA SOLA VOCE

Signore aiutaci sempre
a riconoscerti nel mondo
e negli altri.

Padre nostro...

IMPEGNO

Stasera, quando prego,
affido a Gesù coloro che
non sono carini
nei miei confronti.

TEMA DEL GIORNO

CON TE A OGNI PIANO
.SOSTEGNO.

5

Colui che toglie i peccati

COMMENTO

Quale sensazione proviamo quando Gesù viene a farci visita? Gioia, stupore o indifferenza? Beh, penserete, come si può rimanere indifferenti quando si tratta di Gesù? Eppure, basta un attimo di distrazione per lasciarsi scappare l'occasione della nostra giornata. Spesso, presi da mille cose, non riconosciamo i segni che Gesù ci invia per manifestarsi a noi. Giovanni il Battista, pur non avendo mai visto Gesù, ha saputo riconoscerlo tra i tanti. Giovanni sì che era un tipo attento.

UNA SOLA VOCE

Grazie Signore
perché vieni
in nostro aiuto,
soprattutto nei momenti
più difficili.

Padre nostro...

SEGNO

Scrivere su un bigliettino
le volte in cui
ho riconosciuto Gesù
nelle cose
di ogni giorno.

TEMA DEL GIORNO

PIANO TERRA
DESIDERIO.

6

Questi è il Figlio di Dio

COMMENTO

Non dobbiamo avere timore né vergogna della nostra fede, né di testimoniare le cose belle che Dio opera in noi e che ci dona. E come si può testimoniare il bene che vogliamo a Gesù? È molto semplice! Puoi farlo nei piccoli gesti: fare il segno della croce prima di mangiare non solo quando si sta a casa, invitare un amico a partecipare alla messa, ringraziare Gesù dopo una bella partita o dopo qualsiasi cosa che ci ha resi felici. Questi possono essere dei primi segni di testimonianza della nostra fede.

UNA SOLA VOCE

Signore
rendici capaci
di essere tuoi testimoni!

Padre nostro...

IMPEGNO

Questa settimana invito
un mio amico, o parente,
a partecipare insieme
alla messa domenicale.

TEMA DEL GIORNO

UN PIANO ALLA VOLTA
IMPEGNO.

7

VANGELO DELLA SETTIMANA

Giovanni 1, 35-51

Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: "Ecco l'agnello di Dio!". E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù. Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro: "Che cosa cercate?". Gli risposero: "Rabbì - che, tradotto, significa Maestro -, dove dimori?". Disse loro: "Venite e vedrete". Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro. Egli incontrò per primo suo fratello Simone e gli disse: "Abbiamo trovato il Messia" - che si traduce Cristo - e lo condusse da Gesù. Fissando lo sguardo su di lui, Gesù disse: "Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; sarai chiamato Cefa" - che significa Pietro.

Il giorno dopo Gesù volle partire per la Galilea; trovò Filippo e gli disse: "Seguimi!". Filippo era di Betsàida, la città di Andrea e di Pietro. Filippo trovò Natanaele e gli disse: "Abbiamo trovato colui del quale hanno scritto Mosè, nella Legge, e i Profeti: Gesù, il figlio di Giuseppe, di Nàzaret". Natanaele gli disse: "Da Nàzaret può venire qualcosa di buono?". Filippo gli rispose: "Vieni e vedi". Gesù intanto, visto Natanaele che gli veniva incontro, disse di lui: "Ecco davvero un Israelita in cui non c'è falsità". Natanaele gli domandò: "Come mi conosci?". Gli rispose Gesù: "Prima che Filippo ti chiamasse, io ti ho visto quando eri sotto l'albero di fichi". Gli replicò Natanaele: "Rabbì, tu sei il Figlio di Dio, tu sei il re d'Israele!". Gli rispose Gesù: "Perché ti ho detto che ti avevo visto sotto l'albero di fichi, tu credi? Vedrai cose più grandi di queste!". Poi gli disse: "In verità, in verità io vi dico: vedrete il cielo aperto e gli angeli di Dio salire e scendere sopra il Figlio dell'uomo".

Venite e vedrete

COMMENTO

Siete davvero curiosi di conoscere dove abita Gesù? Spero di sì. Sicuramente possiamo incontrarlo in chiesa, ma non è l'unico posto in cui a Gesù piace dimorare. Vedete, lui ama un posto più di tutti ed è il nostro cuore. Qualsiasi persona che accoglie Gesù nella sua vita, diventa casa per lui, una casa dove tutti possono conoscere Dio, una casa in cui regna l'armonia, la pace, l'amore verso il prossimo.

UNA SOLA VOCE

Grazie Signore
perché mi accogli sempre
in casa tua.

Padre nostro...

SEGNO

Durante la settimana
di grest una squadra al
giorno sarà portata in
chiesa davanti al
tabernacolo
per una preghiera.

TEMA DEL GIORNO

**AL DI LA' DEL TUO PIANO
.FIDUCIA.**

Abbiamo trovato il messia

COMMENTO

A volte nella fede accade una "reazione a catena": il frutto della nostra testimonianza, o della testimonianza dei nostri amici, scatena una reazione in cui ognuno si fa portavoce della gioia vissuta. Lo scopo di Giovanni il Battista era far conoscere a quante più persone possibile Gesù, così comincia a raccontarlo a tutti e questi, a loro volta, lo raccontano ad altri. Impariamo da lui ad essere portavoce del Signore.

UNA SOLA VOCE

Grazie Signore
per tutte le persone
che poni
sul mio cammino.

Padre nostro...

SEGNO

Scriverò,
durante la mia preghiera
del giorno, il nome
di un mio amico
di squadra
e pregherò per lui.

TEMA DEL GIORNO

FINO ALL'ULTIMO PIANO
.RISCHIO.

10

Trovò Filippo e gli disse: seguimi

COMMENTO

Cosa vuol dire veramente seguire Gesù? Ecco, rispondere a questo risulterebbe davvero strano. Come faccio a seguire Gesù, senza vederlo, senza sentirlo, senza un'indicazione chiara? Il "seguimi" di Gesù ha un significato che va ben oltre l'immaginabile. Insomma, seguire Gesù vuol dire anzitutto scegliere di essere cristiano. Seguiamo Gesù ogni volta che compiamo una buona azione, ogni volta che ci preoccupiamo degli altri. Ogni volta che scegliamo il bene facciamo dei passi verso Dio.

UNA SOLA VOCE

Signore ti ringraziamo
per tutte le volte
che ci scegli.

Padre nostro...

IMPEGNO

Questa settimana
mi renderò
più disponibile
verso i miei genitori.

TEMA DEL GIORNO

ABBIAMO IL PIANO "A"
.SCELTA.

11

Può venire qualcosa di buono?

COMMENTO

Dovete sapere che anche Gesù ha avuto chi non gli voleva bene. Non è semplice essere accettati per ciò che si è. C'è sempre chi ha da ridire su tutti e tutto. Niente paura amici, anche Gesù ha vissuto tutto questo, ma lui, grazie a tutti coloro che gli volevano bene, è andato dritto per la sua strada. Circondiamoci di persone che ci vogliono bene e non lasciamoci demoralizzare da tutti gli altri.

UNA SOLA VOCE

Signore aiutaci
ad amare
chi non ci ama.

Padre nostro...

SEGNO

Scegliere un amico
e dirgli: "Gesù ti ama
per quello che sei!".

TEMA DEL GIORNO

**UN PIANO SEGUE L'ALTRO
.CONSEGUENZE.**

12

Vedrai cose più grandi di queste

COMMENTO

È sempre facile credere in Gesù? Cosa succede quando sono così frastornato da non riuscire a comprendere chi è Gesù per me? Ecco che i dubbi crescono e sia grandi che piccoli possono, un po' per volta, allontanarsi da Gesù fino a smettere di credere in lui. Ma la fede è come la fiamma di una piccola candela: va sempre protetta, perché ci sono volte in cui è proprio facile farla spegnere. Difendiamo la nostra fede!

UNA SOLA VOCE

Signore, aiutaci
a fidarci di te.

Padre nostro...

IMPEGNO

Scoprire la storia di
s. Tommaso
e perché viene
definito incredulo.

TEMA DEL GIORNO

**PIANO A LAVORI IN CORSO
.CAMBIAMENTO.**

13

VANGELO DELLA SETTIMANA

Giovanni 3, 22-30

Dopo queste cose, Gesù andò con i suoi discepoli nella regione della Giudea, e là si tratteneva con loro e battezzava. Anche Giovanni battezzava a Ennòn, vicino a Salim, perché là c'era molta acqua; e la gente andava a farsi battezzare. Giovanni, infatti, non era ancora stato gettato in prigione.

Nacque allora una discussione tra i discepoli di Giovanni e un Giudeo riguardo alla purificazione rituale. Andarono da Giovanni e gli dissero: "Rabbì, colui che era con te dall'altra parte del Giordano e al quale hai dato testimonianza, ecco, sta battezzando e tutti accorrono a lui". Giovanni rispose: "Nessuno può prendersi qualcosa se non gli è stata data dal cielo. Voi stessi mi siete testimoni che io ho detto: "Non sono io il Cristo", ma: "Sono stato mandato avanti a lui". Lo sposo è colui al quale appartiene la sposa; ma l'amico dello sposo, che è presente e l'ascolta, esulta di gioia alla voce dello sposo. Ora questa mia gioia è piena. Lui deve crescere; io, invece, diminuire".

Non era ancora in prigione

COMMENTO

Che cosa difficile sta per essere chiesta a Giovanni, essere discepolo di Dio e fare la cosa giusta gli costerà addirittura la prigione. Tranquilli non sarà per tutti così, ma a lui, poverino, è andata davvero male. Molti potrebbero dire: "Io non riuscirei mai a fare come hai fatto tu" oppure "ma chi te lo fa fare?". Il segreto non sta tanto nella nostra forza, ma in quella che Dio ci darà nei momenti più difficili. Lui vede sempre più lontano di noi e sa che abbiamo le capacità di fare cose molto più difficili di quelle che crediamo.

UNA SOLA VOCE

Signore aiutaci
nei momenti bui
e nei momenti difficili.

Padre nostro...

SEGNO

Pensiamo
a una nostra paura
e gridiamola a Gesù
così da affidarla a lui.

TEMA DEL GIORNO

**ABBIAMO UN PIANO FORTE
.ACCOGLIENZA.**

Gli è stato dato dal cielo

COMMENTO

I doni di Dio sono sempre a nostra disposizione, ma bisogna avere la capacità di poterli vedere. Giovanni addirittura accoglie come dono quello di essere secondo a Gesù, gode della felicità di chi sa che sta occupando il posto che il Signore gli ha affidato e non quello che si è scelto da sé. Spesso l'invidia e la gelosia chiudono i nostri occhi e non ci permettono di vedere i doni del Signore. Impariamo da Giovanni: sa accogliere i doni di Dio!

UNA SOLA VOCE

Signore
donaci la gioia
nel donare gratuitamente.

Padre nostro...

SEGNO

Penso al dono più bello
che ho ricevuto
e lo grido al Signore
per dirgli grazie.

TEMA DEL GIORNO

PIAN PIANINO
.STRAORDINARIO.

16

Sono stato mandato avanti a lui

COMMENTO

Giovanni è amico di squadra di Gesù, è lui stesso un dono per il Figlio di Dio. Una squadra non potrebbe mai vincere una partita con un solo giocatore. Così Giovanni è il vero amico perché offre a Gesù la possibilità di sentirsi accolto, giocare bene la sua partita e fare goal nella vita. Quante volte purtroppo l'egoismo ci porta a pensare solo a noi stessi nonostante siamo in una squadra? Coraggio, si vince insieme!

UNA SOLA VOCE

Signore
questa strada
vogliamo farla
tutti insieme.

Padre nostro...

IMPEGNO

Oggi un mega bonus
a chi fa il tifo
senza stancarsi mai.

TEMA DEL GIORNO

PIANO SALTATO
.GIUSTIZIA.

17

Lui deve crescere

COMMENTO

Gesù è come un piccolo seme che se piantato nel nostro cuore è destinato a crescere, ma c'è bisogno di preparare un buon terreno affinché il seme cresca. Giovanni ha permesso che Gesù avanzasse nella sua vita e nella vita degli altri, ed è stato davvero bravo perché attraverso la sua missione Gesù, proprio come il piccolo seme, ha cominciato a crescere nel cuore di ognuno. Anche noi, prendendo esempio dal nostro amico, dobbiamo impegnarci a far crescere Gesù sia dentro di noi, sia negli altri.

UNA SOLA VOCE

Signore
vieni ad abitare
nel nostro cuore.

Padre nostro...

SEGNO

Balliamo il bans
dei sette passi della fede.

TEMA DEL GIORNO

CHI VA PIANO VA...
.PERSEVERA.

18

Questa mia gioia è piena

COMMENTO

Come è difficile a volte riuscire ad essere felice per ciò che non è materiale. Spesso siamo così legati a certe cose da non riuscire ad apprezzare la bellezza di un semplice gesto. Così confondiamo la gioia con il benessere. Attenzione! La gioia vera scaturisce sempre da cose ben più profonde, come l'amicizia. Giovanni dice che la sua gioia è piena, cioè è gioioso al cento per cento, perché è fiero del suo amico. Impariamo anche noi a trovare motivo di tanta gioia non per forza nello smartphone nuovo... questo passa e la gioia svanisce.

UNA SOLA VOCE

Grazie Gesù
perché sei
la mia gioia.

Padre nostro...

SEGNO

Dono un abbraccio ai
miei amici.

TEMA DEL GIORNO

ABBIAMO UN PIANO "BI"
.SACRIFICIO.

19

"cantiamo a Te che togli la tristezza, sapere che ci sei per noi è proprio la Salvezza!"



WWW.GRESTATE.IT